



## **PROGRAMME DE FORMATION PRÉPARATOIRE AUX CATÉGORIES « AM » DU PERMIS DE CONDUIRE**

La formation est composée de 5 séquences, sa durée est de 8h. Elle se déroule en 2 jours minimum et ne peut excéder 4h par jour. ( Arrêté du 18 décembre 2018).

- La séquence 1 porte sur les échanges sur les représentations individuelles autour de la conduite (30 minutes).
- La séquence 2 porte sur la formation à la conduite hors circulation (1 heure minimum)
- La séquence 3 porte sur le code de la route (30 minutes)
- La séquence 4 porte sur la formation à la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique (3 heures minimum)
- La séquence 5 porte sur la sensibilisation aux risques en présence, pour les élèves mineurs, de l'un au moins des parents ou du représentant légal (1 heures).

Attention, la durée totale des séquences 2 (hors circulation) et séquences 4 (en circulation) doit être de 6 heures au moins.

### **La formation théorique**

La formation théorique porte sur la sensibilisation aux risques

- Sensibilisation aux risques spécifiques cyclo
- Sensibilisation aux cas d'accidents cyclo
- La vitesse et ses conséquences, consommation d'alcool et autres produits, utilisation de distracteurs.
- Expression et échange sur le respect des règles
- Le code de la route : la signalisation verticale et horizontale ; les règles de circulation ; le positionnement du véhicule en ligne droite, courbe, virage et changement de direction ; franchissement d'intersection et régime de priorité.

Les cours seront dispensés, dans les locaux de l'école de conduite, par un enseignant de la conduite et de la sécurité routière titulaire d'une autorisation d'enseigner en cours de validité.

### **La formation pratique**

La formation pratique porte sur la conduite d'un véhicule hors circulation et en circulation.

#### **La formation pratique hors circulation**

- Les équipements, leurs rôles
- Connaissance des principaux organes du cyclo

- Les contrôles indispensables à l'entretien
- La maîtrise technique du cyclo hors circulation

### **La formation pratique en circulation**

- Démarrer le cyclomoteur
- Ralentir et immobiliser le cyclomoteur
- Rechercher des indices utiles
- Adapter l'allure
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité
- Négocier un virage
- Choisir la position sur la chaussée
- Franchir les différents types d'intersection
- Changer de direction
- S'insérer en sécurité dans la circulation
- Prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu

### **Le rendez-vous pédagogique**

La dernière séquence se déroule en présence d'un accompagnateur (parents ou représentant légal).

Lors de cette séquence quatre thématiques sont traitées parmi les suivantes :

- Les risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et des quadricycles légers à moteur et les cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules.
- Les conséquences d'un défaut d'entretien du véhicule sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et sonore)
- Les risques dus au débridage : rappel de la réglementation et conséquences sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et sonore)
- Les produits psychoactifs et la conduite : statistiques, consommation, effets.
- La vitesse et ses conséquences sur la conduite : équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage.
- La prise en compte des autres usagers vulnérables : piétons, cycliste, cyclomotoristes.
- L'influence et la pression des pairs sur le comportement du futur conducteur